

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Δ Τ Τ Π Π Σ Κ

# ΠΛΑΝΟ ΗΜΕΡΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΝΑ ΘΥΜΗΘΩ ΣΗΜΕΡΑ

6 AM

7 AM

8 AM

9 AM

10 AM

11 AM

12 PM

1 PM

2 PM

3 PM

4 PM

5 PM

6 PM

7 PM

8 PM

9 PM

- 
- 
- 
- 
- 
- 

ΓΙΑ ΑΥΡΙΟ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ..... ΕΩΣ .....

# ΠΛΑΝΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΝΑ ΘΥΜΗΘΩ:

ΜΗΝΑΣ:

KEEP IT SIMPLE

# ΠΛΑΝΟ ΜΗΝΑ

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:			

