

# Εβδομαδιαίο ΠΛΑΝΟ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

## ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρωινό /  
Μεσημεριανό /  
Βραδινό /

## ΣΑΒΒΑΤΟ

Πρωινό /  
Μεσημεριανό /  
Βραδινό /

## ΤΡΙΤΗ

Πρωινό /  
Μεσημεριανό /  
Βραδινό /

## ΚΥΡΙΑΚΗ

Πρωινό /  
Μεσημεριανό /  
Βραδινό /

## ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρωινό /  
Μεσημεριανό /  
Βραδινό /

## Λίστα για ψώνια

## ΠΕΜΠΤΗ

Πρωινό /  
Μεσημεριανό /  
Βραδινό /

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρωινό /  
Μεσημεριανό /  
Βραδινό /